

# STAGE DE DANSE

2015

LES KARELLIS

Village Vacances

« Arc en Ciel »

1 semaine - 870 €

SAMEDI 15 AOÛT AU SAMEDI 22 AOÛT 2015

( OPTION A )

OU

10 Jours - 1098 €

MERCREDI 12 AOÛT AU SAMEDI 22 AOÛT 2015

( OPTION B )

Tarif enfants ( 3 à 16 ans ) sur demande

Alain CHICHE et toute l'équipe de professeurs de « TIGER DANCE COMPANY » vous accueillent en région Rhône – Alpes pour ce séjour de danse d'été . Situé au cœur de la vallée de la Maurienne , le village vacances « Arc en Ciel » sera le cadre idéal pour ce séjour de danse et de loisirs .

Nous saurons vous faire partager nos compétences et notre savoir-faire en matière de danses de salon , de rock et de salsa , dans une ambiance chaleureuse et de convivialité .

### **STAGE DE DANSE avec 4 NIVEAUX**

#### **INTERMEDIAIRE - AVANCE ( 2 Niveaux ) - CONFIRME**

#### **Le prix comprend :**

##### **1) L' hébergement au Village Vacances « Arc en Ciel »**

Logement en chambre double tout confort à 2 lits. Possibilité de logement en chambre individuelle sur demande et avec supplément ( dans la limite des chambres disponibles)

##### **2) La Pension Complète :**

Du dîner du samedi ( ou mercredi ) de l'arrivée au déjeuner du départ ( samedi ) .

##### **3) Repas à Thème pendant la semaine .**

##### **4) Le stage de danse en cours illimités .**

##### **5) Les animations et soirées dansantes pendant le séjour.**

##### **6) Les activités sportives et touristiques prévues au programme .**

##### **7) L'accès à l'ensemble des équipements du centre et des activités proposées par le centre de vacances et la station .**

#### **Le prix ne comprend pas :**

1) Le trajet pour se rendre au Village vacances « Arc en Ciel » et aux activités proposées (covoiturage possible , nous consulter ) .

2) Les dépenses personnelles.

3) Le supplément chambre individuelle.

4) L'assurance – annulation optionnelle, tarif forfaitaire de 15,60 € par personne (option A ou B)

# EN PRATIQUE

## 1 - SITUATION

En Savoie, le village vacances « Arc en Ciel » 3 cœurs CAP- FRANCE vous offrira un cadre en montagne des plus agréables pour ce séjour de danse. A 1600 mètres d'altitude, sur la station des Karellis, profitez du calme et du grand air, parmi les sapins et les mélèzes . Partez pour de grandes ballades et randonnées pédestres, à la rencontre de la faune et la flore de la Maurienne, authentique et savoureuse. Venez découvrir la richesse des fromages de Savoie (Beaufort, reblochon, tome, etc) et l'authentique fondue savoyarde.

## 2 – ACCUEIL

L'accueil des stagiaires se fera le mercredi 12 et le samedi 15 Août entre 16H00 et 18H00, par toute l'équipe de TIGER DANCE COMPANY. Une réunion d'information et un apéritif de bienvenue auront lieu à 19H00.

Un dossier complet (planning de cours et d'activités, déroulement du stage, infos pratiques, plan d'accès, ...) vous sera envoyé quelques semaines avant votre départ.

## 3 – HEBERGEMENT

Logement en chambre double tout confort et à 2 lits, avec vue sur la montagne .

Salle de bain privative avec une douche spacieuse et équipée d'un sèche – cheveux.

W.C séparé dans toutes les chambres.

TV à écran plat 81 cm. Wi-fi en accès gratuit dans les chambres.

Lits faits à l'arrivée. Serviettes de toilette fournies et changées en cours de séjour.

Possibilité de chambres individuelles sur demande et en supplément : 112 € par personne pour l'option A et 160 € par personne pour l'option B.

## 4 – RESTAURATION

Les repas sont pris au restaurant du centre de vacances. Le petit déjeuner est servi en terrasse ou au bar et sous forme de buffet. Le déjeuner est pris en self -service et servi par le cuisinier du centre. Le diner est servi à l'assiette.

Soirée « fondue savoyarde » proposée pendant votre séjour.

Repas champêtre au bord du lac de Pramol avec barbecue géant.

Les boissons pendant le repas sont comprises (vin à discrétion, café ou infusion midi et soir). Les régimes spécifiques seront à préciser sur le bulletin d'inscription.

## **5- COURS DE DANSE**

Les professeurs de TIGER DANCE COMPANY assurent l'ensemble des cours de danse prévus pendant le séjour, l'encadrement des stagiaires pendant les entraînements surveillés et les ateliers de danse proposés, et l'animation des soirées dansantes.

Les cours de danse sont dispensés dans 4 salles de danse spacieuses et accessibles aux stagiaires pour l'ensemble des activités de danse proposées (entraînements, soirées, ateliers de danse, ...).

Les cours de danse débutent le jeudi 13 Août au matin pour l'option B, et le dimanche 16 Août au matin pour l'option A. Ils se terminent le vendredi 21 Août au soir pour l'ensemble des stagiaires. Vous bénéficierez de 24H de cours pour l'option A et de 36 H pour l'option B.

Seuls les professeurs sont habilités à juger du niveau des élèves et de leur répartition dans les différents groupes de danse.

Soirées dansantes chaque soir à 21H, avec 2 soirées à thème (code couleur, déguisée,...) proposées pendant le séjour.

## **6 – NIVEAU DE DANSE**

Afin de préserver une homogénéité dans les différents groupes de danse, nous vous proposons 4 niveaux de danse répartis comme suit :

- Niveau INTERMEDIAIRE : Il s'adresse à des élèves ayant suivi un enseignement d'au moins une année (connaissance et maîtrise des pas de base des danses pratiquées).
- Niveau AVANCE 1 : il s'adresse à des élèves ayant au moins 3 années de danse (connaissance des fondamentaux de figures de base dans les danses telles que la VALSE LENTE et le QUICK-STEP, le PASO et la SAMBA).
- Niveau AVANCE 2 : il s'adresse à des élèves ayant au moins 4 années de pratique de la danse, bonne maîtrise technique et de tenue, bonne connaissance et pratique régulière des danses telles que la VALSE LENTE, QUICK-STEP, SLOW –FOX (connaissance et maîtrise des pas de base et du rythmique), PASO et SAMBA.

- Niveau CONFIRME : il s'adresse à des élèves ayant un niveau technique et chorégraphique très élevé (niveau danse sportive), une très bonne maîtrise technique , rigueur de tenue de corps , maîtrise du guidage pour les danseurs .

## **7 – EQUIPEMENTS DU CENTRE**

- Piscine extérieure et pataugeoire avec toboggan.
- Espace bien-être (spa, sauna, hammam )
- Terrains de tennis
- Practice de golf
- Boulodrome
- Remontée télésiège
- Bar avec une grande terrasse extérieure (ouvert de 11H30 à 14H30 et de 16H30 à 23H00)
- Accès Wifi gratuit dans les chambres et sur tout le centre de vacances.
- Clubs enfants (3 mois / 11 ans) et clubs ados ( 11 à 17 ans)

## **8 – DETAILS PRATIQUES**

- Machines à laver en libre-service (jetons et lessive en vente à l'accueil)
- Table et fer à repasser à disposition gratuite
- Les animaux ne sont pas acceptés sur le centre
- Réception du centre à votre disposition du Dimanche au Vendredi (8H30 / 19H00) et le Samedi (8H / 20H00).

## **9 – ACTIVITES**

Des activités variés, incluses dans le séjour, vous seront proposées (\*\*):

- Activités sportives (mur d'escalade, randonnée VTT, ....)
- Randonnées pédestres encadrées par des guides de montagne.
- Visite d'une fromagerie.
- Accès à l'espace Bien – être du centre de vacances, avec son Spa, son Hammam et son Sauna.
- Soirées dansantes tous les soirs et une grande soirée cabaret de clôture de stage le Vendredi 21 Août.

( \*\* ) Une liste d'activités définitive et détaillée vous sera envoyée ultérieurement.

## **10 – REGLEMENT**

- L'organisateur ne pourra être tenu pour responsable de tout préjudice matériel ou corporel causé ou subi par toute personne, tant au cours des leçons que des activités et soirées, et décline toute responsabilité en cas de vol.
- L'organisateur se réserve le droit de reporter ou annuler certains cours ou activités en cas d'effectif insuffisant, et d'apporter toute modification ou déroulement du stage en cas de nécessité (exemple : annulation d'une activité extérieure en cas de mauvaises conditions climatiques).
- Seuls les stagiaires auront accès aux salles et cours de danse.
- Seuls les professeurs de danse sont habilités à déterminer le niveau de danse des stagiaires.
- La souscription de l'assurance – annulation sous entend l'acceptation des garanties énoncées par l'assureur.
- L'inscription au stage de danse implique l'acceptation du présent règlement.

**Renseignements et inscriptions avant le 31 MARS 2015**

**Auprès d'ALAIN CHICHE**

**Allée de la Pompadour - 94470 BOISSY –SAINT-LEGER**

**Tél : 06-80-30-90-83**

**Mail : [chichealain@orange.fr](mailto:chichealain@orange.fr)**