

STAGE DE TANGO ARGENTINO

Les 4, 5 et 6 Avril 2015 à PARIS

SANDRA MESSINA ET RICARDO CALVO

A la Tanguedia
3, Rue des Vignoles
75020 PARIS
Métro Avron, Bouzenvall et Nation

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

etreinte.tango@gmail.com
+33681241297
<http://blog.ricardoysandra.com>

PROGRAMME DU SAMEDI AU LUNDI

14h00-15h15 : TECHNIQUE HOMME ET FEMME Tous Niveaux

DES PIEDS À LA TÊTE

Pour les Femmes:

Travail complet de toute la technique, la posture et le mouvement harmonieux des différentes parties du corps dans le tango. Pour débloquer et prendre conscience du fonctionnement du corps. Des exercices pratiques d'application et la mécanique du mouvement.

Pour les Hommes:

Tout sur les pivots. Différents techniques pour les pivots, application dans les figures. L'utilisation de l'inertie et le contre-pivot.

15h30-17h00 : TANGO Niveau Intermédiaire

"LOS YEITES" POUR LE BAL

Figures courtes pour application immédiate dans le bal pour tous les styles ! Ces figures contiennent dans son apprentissage la musique, le guidage et l'utilisation de l'espace du bal.

17h15-18h45 : MILONGA Niveau Intermédiaire

MILONGA "MILONGUERA"

Les schémas de traspie les plus utilisés pour la Milonga Milonguera infaillibles dans le bal.

19h00-20h30 : TANGO Niveau Avancé

"BARRIDA, GANCHO, BOLEA Y SACADA" EN IMPROVISATION

L'idée de ce stage est que vous appreniez les secrets pour improviser ces mouvements depuis un point d'arrêt ou de la marche et ne pas avoir besoin de la figure pour les réaliser. Cela vous permettra en fin de les utiliser dans le bal en gérant l'espace et la musique et de perfectionner le guidage et la réception pour permettre au couple de mieux communiquer.